

Sportangebote des TV 1903 Beeden

Sportangebot		Uhrzeit	Ort/Halle	Übungsleiter/in	
	Gymnastik und Tanz	ab 6 Jahren	15.45 - 16.45 Uhr	Aline Korst-Höft	
	Kinderturnen	5 bis 9 Jahre	17:00 - 18:15 Uhr	Sporthalle Hanna Dahmer	
	Badminton	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Benjamin Gantner, Andrea Weber	
	Frauen I	Step-Aerobic	19:15 - 20:15 Uhr	Turnerheim	Susi Weis
		allgem. Fitness	20:15 - 21:15 Uhr		
Bühnenturner		19:00 - 21:00 Uhr	Turnerheim		
Dienstag	Frauen II		17:30 - 18:00 Uhr	Turnerheim Gisela Spalink	
			18:00 - 19:30 Uhr	Gerti Schwarz	
	Line Dance		18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Monika Hoffmann	
	Fatburner		19:45 - 21:00 Uhr	Turnerheim Sabine Kilian	
	Volleyball Männer	Sommer	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle	Michael Trant
Herbst/Winter/Frühjahr		20:00 - 22:00 Uhr			
Mittwoch	Pilates		10:00 - 11:00 Uhr	Turnerheim Monika Hoffmann	
	Progressive Muskelentspannung		11:00 - 11:30 Uhr		
	Eltern-Kind-Turnen	6 Monate bis 5 Jahre		15:30 - 16:15 Uhr	Sporthalle Yvonne Slotta
				16:15 - 17:30 Uhr	
Gesundheitssport		17:45 - 19:00 Uhr	Turnerheim Marion Hollinger		
Donnerstag	Flowing Athletix		17:30 - 18:30 Uhr	Turnerheim Susi Weis	
	Aroha		18:40 - 20:00 Uhr	Turnerheim Marion Hollinger	
Freitag	Pilates		18:00 - 19:00 Uhr	Turnerheim Monika Hoffmann	
	Progressive Muskelentspannung		19:00 - 19:30 Uhr		

Stand: 09.2023