

# Turnverein 1903 Beeden e.V.

## Sportangebote

Wochentag	Sportangebot	Uhrzeit	Ort/Halle	Übungsleiter/in
Montag	Kindertanzen, 3 – 5 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr	Turnerheim	Aline Korst-Höft
	Kindertanzen, ab 5 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr	Turnerheim	Aline Korst-Höft
	Kinderturnen	17:00 - 18:15 Uhr	Sporthalle	Hanna Balbier
	Badminton (Erwachsene)	18:45 – 20:45 Uhr	Sporthalle	Benjamin Gantner
	Step-Aerobic allgem. Fitness	19:15 – 20:15 Uhr 20:15 – 21:15 Uhr	Turnerheim Turnerheim	Susi Weis Susi Weis
	Bühnenturner	19:00 – 21:00 Uhr	Turnerheim	Regie: Claudia Adolph
Dienstag	Line Dance (Anfänger)	18:00 – 19:00 Uhr	Sporthalle	Monika Hoffmann
	Line Dance (Fortgeschrittene)	19:00 – 20:00 Uhr	Sporthalle	Monika Hoffmann
	Frauen II	17:30 – 18:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Turnerheim	Gisela Spalink Gerti Schwarz
	Fatburner	19:45 – 21:00 Uhr	Turnerheim	Sabine Kilian
	Volleyball Männer Herbst/Winter Sommer	20:00 – 22:00 Uhr 19:00 – 20:30 Uhr	Sporthalle Sporthalle	Michael Trant
Mittwoch	Pilates	10:00 – 11:00 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann
	Progressive Muskelentspannung	11:00 – 11:30 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann
	Gesundheitssport	18:30 – 20:00 Uhr	Turnerheim	Marion Hollinger
Donnerstag	Step-Aerobic Kids (1. – 4. Schuljahr)	17:00 – 18:00 Uhr	Turnerheim	Susi Weis Marie Günter
	Aroha	18:40 – 20:00 Uhr	Turnerheim	Marion Hollinger
Freitag	Boule für Jedermann	15:30 – 17:30 Uhr	Sportplatz	Jürgen Wagner
	Eltern-Kind-Turnen (6 Monate – 5 Jahre)	16:00 – 17:00 Uhr	Sporthalle	Yvonne Slotta
	Pilates	18:15 – 19:15 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann
	Progressive Muskelentspannung	19:15 – 19:45 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann