

Sportangebote des TV 1903 Beeden

	Sportangebot		Uhrzeit	Ort/Halle	Übungsleiter/in	
Montag	Kindertanzen	3 bis 6 Jahre	14:45 - 15:45 Uhr	Turnerheim	Aline Korst-Höft	
	Gymnastik und Tanz	ab 6 Jahren	15:45 - 16:45 Uhr			
	Kinderturnen	5 bis 9 Jahre	17:00 - 18:15 Uhr	Sporthalle	Hanna Dahmer	
	Badminton	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle	Benjamin Gantner, Andrea Weber	
	Frauen I	Step-Aerobic		19:15 - 20:15 Uhr	Turnerheim	Susi Weis
		allgem. Fitness		20:15 - 21:15 Uhr		
	Bühnenturner		19:00 - 21:00 Uhr	Turnerheim		
Dienstag	Frauen II		17:30 - 18:00 Uhr	Turnerheim	Gisela Spalink	
			18:00 - 19:30 Uhr		Gerti Schwarz	
	Line Dance	Anfänger		18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle	Monika Hoffmann
		Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 Uhr		
	Fatburner			19:45 - 21:00 Uhr	Turnerheim	Sabine Kilian
	Volleyball Männer	Sommer		19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle	Michael Trant
Herbst/Winter/Frühjahr			20:00 - 22:00 Uhr			
Mittwoch	Pilates		10:00 - 11:00 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann	
	Progressive Muskelentspannung		11:00 - 11:30 Uhr			
	Eltern-Kind-Turnen	6 Monate bis 5 Jahre		15:30 - 16:15 Uhr	Sporthalle	Yvonne Slotta
				16:15 - 17:30 Uhr		
Gesundheitssport			18:30 - 20:00 Uhr	Turnerheim	Marion Hollinger	
Donnerstag	Fitness und Step Mädchen		17:30 - 18:30 Uhr	Turnerheim	Susi Weis	
	Aroha		18:40 - 20:00 Uhr	Turnerheim	Marion Hollinger	
Freitag	Pilates		18:00 - 19:00 Uhr	Turnerheim	Monika Hoffmann	
	Progressive Muskelentspannung		19:00 - 19:30 Uhr			

Stand: 01.2023